

Beratung und Therapie für Musiker

Weshalb? Musiker befinden sich während eines Konzertes oder auch in den Proben häufig in Hochleistungszuständen. Dies bedarf, ebenso wie im Sport, einer körperlichen und psychischen Fürsorge und Pflege. Sind bereits Beschwerden oder Störungen vorhanden, kann eine schnelle und fachgerechte Hilfe die häufig leidvolle Situation von Musikern erheblich lindern und auch einer eventuellen Chronifizierung wirksam vorbeugen.

Für wen? Die Praxis für Musikerberatung ist eine Anlaufstelle für Musiker mit Problemen, die mit dem Musizieren bzw. der Ausübung des Musikerberufes in Zusammenhang stehen. Berufsmusiker und Laienmusiker mit tätigkeitsspezifischen körperlichen und psychischen Problemen haben in der Beratungssprechstunde die Möglichkeit, qualifizierte medizinische, physiotherapeutische und psychotherapeutische Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Stuttgarter Konzept: In Zusammenarbeit mit einem Netzwerk aus Ärzten, Fachkliniken, Psychologen, Physiotherapeuten, Psychotherapeuten, Logopäden und Pädagogen wird neben einer zielgerichteten Unterstützung ebenfalls ein Schwerpunkt auf die Gesunderhaltung bzw. Prävention gelegt.

Schwerpunkte

- schmerzfrei musizieren
- den Körper ernst nehmen
- sich wohl fühlen beim Üben
- angstfrei auftreten
- mit Perfektionsansprüchen angemessen umgehen
- mit den Kollegen gut auskommen
- der Konkurrenz gelassen entgegentreten
- die passende medizinische Betreuung finden

Die Leitung der Praxis für Musikerberatung und Therapie hat Angelika Heydt. Sie ist ausgebildete und Orchester-erfahrene Geigerin sowie Musikpädagogin und absolvierte zusätzlich die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie, Gesprächstherapeutin und psychologischen Beraterin. Mit dieser Ausbildungskombination hat sie eine besondere Qualifikation für die Beratung und Behandlung von Musikern aus allen Bereichen und auch Künstlern anderer Gattungen.

Kontakt:

Angelika Heydt

Gallusstr. 40

70569 Stuttgart

Tel: 0711/ 687 29 76

Fax: 0711/ 68 18 46

E-Mail: info@angelikaheydt.de

<http://www.angelikaheydt.de>

<http://www.musikerberatung.com>